

ТЕСТ НА ТРИВОЖНІСТЬ (GAD-7)



General Anxiety Disorder (Генералізований тривожний розлад 7 (GAD-7)) — це коротке опитування для оцінювання симптомів тривожності у людини протягом останніх двох тижнів, яке включає в себе 7 запитань, кожне з яких оцінює тяжкість симптомів за вказаний період згідно бальної системи: **варіант відповіді «Ніколи» — 0 балів, «Кілька днів» — 1 бал, «Понад половину часу» — 2 бали, «Майже щодня» — 3 бали.**

Загальна оцінка GAD-7 для семи пунктів коливається від 0 до 21 балу, де результат у 4 бали — без симптомів, 5-9 балів — легкі симптоми, 10-14 балів — помірні симптоми, більше 15 балів - клінічно значимі симптоми.

КОД ОТРИМУВАЧА ПОСЛУГ _____

ДАТА _____

Як часто за останні 2 тижні вас непокоїли наступні проблеми?

1. Підвищена нервова збудливість, неспокій чи дратівливість:

- ☐ Ніколи
- ☐ Кілька днів
- ☐ Понад половину часу
- ☐ Майже щодня

2. Нездатність впоратись із хвилюванням:

- ☐ Ніколи
- ☐ Кілька днів
- ☐ Понад половину часу
- ☐ Майже щодня

3. Надмірне занепокоєння з різного приводу:

- ☐ Ніколи
- ☐ Кілька днів
- ☐ Понад половину часу
- ☐ Майже щодня

4. Нездатність розслабитися:

- ☐ Ніколи
- ☐ Кілька днів
- ☐ Понад половину часу
- ☐ Майже щодня

5. Крайній рівень неспокою: «Місця собі не знаходжу»:

- ☐ Ніколи
- ☐ Кілька днів
- ☐ Понад половину часу
- ☐ Майже щодня

6. Легко піддаюся відчуттю неспокою чи дратівливості:

- ☐ Ніколи
- ☐ Кілька днів
- ☐ Понад половину часу
- ☐ Майже щодня

7. Страх через відчуття, ніби станеться щось жахливе:

- ☐ Ніколи
- ☐ Кілька днів
- ☐ Понад половину часу
- ☐ Майже щодня